



LA VIA DELL'ANIMA – 05 Ottobre 2016 | Presentazione

Incensi e Shiatsu per il riequilibrio emozionale

Presentazione di un **evento unico** nel suo **genere!**

Un seminario a **incontri** in cui si **fondono** le arti di **Shiatsu** ([KAILA](#)) e **Incensi** ([Spirito e Profumi](#)) per elevare il **benessere emozionale**.

Ad ogni incontro esploreremo vari **aspetti** della nostra “**anima**”, e li **armonizzeremo** unendo **meditazione**, **auto-trattamenti Shiatsu** e specifici **Incensi Archetipi**.

Gli **incensi** agiscono infatti profondamente sull'**equilibrio psico-fisico** grazie alla connessione diretta fra olfatto e **sistema limbico**: zona del cervello responsabile ad esempio di **emotività**, **umore** e comportamento.

Il **tocco** invece è uno dei **bisogni primari** dell'uomo. **Premiamo** d'istinto ogni volta che sentiamo **dolore** per **alleviarlo**. Quando conosciamo **zone** e **punti** del corpo, possiamo però intervenire **consapevolmente** per equilibrare i vari livelli della nostra vita, cioè **corpo-mente-spirito**.

L'**obiettivo** di tutto ciò è arrivare a affrontare l'**emotività** in modo più **completo**, espandendo il suo ruolo dal solo piano “fisico” a quello **evolutivo** e **spirituale**.

Questo il **programma** degli incontri:

- Incensi: il mondo segreto
- Attenzione, Memoria, Creatività, Ispirazione
- Forza, Resistenza, Coraggio, Fiducia
- Positività, Buonumore, Gioia, Speranza
- Relax, Antistress, Sonno, Sogni
- Socialità, Apertura, Pace, Armonia
- Sensualità, Intimità, Amore

Contributo 3€

QUANDO: Mercoledì 05 Ottobre | **Ore:** 20.30 – 22.00

DOVE: KAILA Centro Studi Zen Shiatsu, Largo 11 Settembre (spazio comunale) - Rodano (MI)

Per info e prenotazioni:

Joshin – insegnante e direttrice didattica di [KAILA Centro Studi Zen Shiatsu](#)

cell. 3317903648 | mail: info@kailashiatsu.it

web: www.kailashiatsu.it

Eraldo – esperto incensiere e fondatore di [Spirito e Profumi](#)

cell. 3496007112 | mail: info@spiritoeprofumi.com

web: www.spiritoeprofumi.com